

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с №20

«Подснежник»

\_\_\_\_\_ Н.Ю. Давыдова

**Режим дня**

**МБДОУ ЦРР – д/с №20 «Подснежник»**

**на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Утро. Прием, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.25-9.00	8.30-8.55
Организованная образовательная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	9.10-10.00	9.10-10.20	9.10-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.45	10.20-12.00	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.45-12.00	12.00-12.20	12.35-12.45
Обед.	12.10-12.50	12.20-12.50	12.45-13.10
Сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Вечер. Игры, самостоятельная деятельность.	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30